

Kilka porad jak pomóc dziecku odnaleźć się w zaistniałej sytuacji.

Do tej pory dziecko miało zorganizowany czas: do południa - szkoła, po południu - odrabianie lekcji, zajęcia dodatkowe, zabawa itd.

1. Warto włączyć dziecko w funkcjonowanie domu i angażować w czynności domowe.
2. Wprowadzić pewien schemat (grafik), by dziecko nie czuło się pozostawione samo sobie a miało zorganizowany czas.
3. Wprowadzić plan dnia - to ułatwia funkcjonowanie dziecka w przestrzeni domowej.
4. Odpowiadaj na pytania dziecka tak, aby go nie zbywać - to wzbudza niepokój i lęk.
5. Dziecko potrzebuje ruchu. Jeśli to możliwe wychodź na spacer, a jeżeli zostajecie w domach, to warto tą energię spożytkować (angażowanie w prace domowe). Dziecko zaspokaja wtedy potrzebę bliskości, przynależności i samorealizacji.
6. Angażuj dziecko do czynności, w których do tej pory nie miało możliwości uczestniczyć np. eksperymentowanie czegoś nowego: robienie deserów, pomoc w przygotowaniu posiłków, pieczenie.
7. Daj dziecku możliwość wykazania się kreatywnością (daj mu przestrzeń i materiały np. stare gazety, karton, klej, tasiemki, wszystko to, co tylko znajdziesz). Zabawa, tworzenie to też nauka.
8. Znając zainteresowania dziecka kieruj nim dyskretnie w tym kierunku (filmy, książki, czasopisma).
9. Zabawy najlepiej jak są ciekawe, zróżnicowane, naprzemienne, o różnym stopniu trudności.
10. Zaspokajaj ciekawości dziecka.
11. Bądź przyjacielem dziecka. Wymagając od dziecka, wymagaj od siebie, a tak najprościej **BĄDŹ DLA DZIECKA.**

Zespół pomocy psychologiczno – pedagogicznej

Szkoła Podstawowa nr 6 w Opaczy

